



presenta

Master in Coaching Evolutivo®

CORSO BASE + CORSO AVANZATO

Corso di
Coaching Skills
ed avvio alla professione
di Coach

corso riconosciuto da





Master in Coaching Evolutivo®

Corso di Coaching Skills ed avvio alla professione di Coach

Il nostro Corso è un percorso finalizzato ad apprendere le competenze del Coaching per avviarsi alla professione di Coach, e per integrare le coaching skills nel proprio ambito professionale.

Il corso forma Coach Professionisti ai sensi della Legge 14 gennaio 2013 n° 4 ed è riconosciuto dalle più importanti Associazioni Professionali di Coaching italiane e internazionali.

Il Corso è impostato come “LABORATORIO” in cui il coaching evolutivo viene sperimentato in primis su sé stessi (intraprendendo un percorso di sviluppo della propria autoconsapevolezza e del proprio potenziale), e allo stesso tempo come “PALESTRA” in cui le competenze professionali di coaching vengono “allenate” attraverso l’addestramento, la supervisione continua e il feedback individuale.

La modalità del Master è estremamente innovativa e prevede la frequentazione a distanza in video-conferenza, abbinata a qualche incontro in presenza: questo oltre a rendere il percorso facilmente conciliabile con i propri impegni lavorativi e familiari, rende l’apprendimento continuo e progressivo e quindi particolarmente efficace.

■ A CHI SI RIVOLGE

Il Master in Coaching evolutivo® si rivolge a formatori, psicologi, manager, consulenti, responsabili HR, imprenditori, team leader, insegnanti, counselor, educatori e privati che vogliono avviarsi alla professione di Coach, o che vogliono acquisire le competenze di coaching da utilizzare nella propria vita personale o nel lavoro, o semplicemente che vogliono intraprendere un percorso di sviluppo del proprio Potenziale.

Per garantire alti livelli di qualità formativa, la partecipazione è riservata da un minimo di 10 ad un massimo di 18 allievi per ogni edizione. Il numero ristretto di iscritti e l’alto numero di TrainerCoach docenti (6) permette di seguire in modo personalizzato i singoli partecipanti.

■ CHI SIAMO

ICTF è una Learning Community che studia, appronta, progetta e rilascia interventi di Coaching e di Formazione originali e flessibili.

E’ un network di Coach e TrainerCoach® che crede nel valore della interdipendenza e che genera apprendimenti al proprio interno, attraverso il sinergico confronto, la contaminazione di diversi modelli, la ricerca, la condivisione, l’aggiornamento continuo.

Ha come obiettivo lo sviluppo dell’intelligenza evolutiva nel mondo del lavoro attraverso la diffusione delle Coaching skills.

Risponde al bisogno di cambiamento, performance e acquisizione di senso di persone e aziende.

■ RICONOSCIMENTI

Il Master (corso base + corso avanzato) è un programma di formazione completo accreditato ACTP da ICF (International Coach Federation), valido ai fini dell'ottenimento delle credenziali ACC e PCC. Inoltre ogni Corso componente il Master è accreditato ACSTH.

Tutti i moduli del Master permettono il rilascio di crediti formativi CCE (validi per il rinnovo delle credenziali ICF). Il corso base è anche riconosciuto da AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti).



■ IL COACHING EVOLUTIVO®

Il Coaching è un metodo di sviluppo delle potenzialità dei singoli e dei gruppi che ha come fine ultimo l'autorealizzazione autonoma del cliente attraverso l'alleanza con il proprio Coach.

Il Coaching evolutivo® è un sostegno all'intelligenza evolutiva, intesa come capacità di adattarsi al cambiamento e di realizzare quei cambiamenti che siano in accordo ai proprio valori, bisogni, desideri. Il Coaching evolutivo® adotta un approccio umanistico e integrato che considera tre diversi domini interconnessi tra di loro: corpo, emozioni e pensiero.

L'approccio trasformazionale-ontologico che adottiamo implica che ci sia un allineamento tra la dimensione dell'“essere” e quella del “fare”, condizione indispensabile per poter realizzare cambiamenti che siano sostenibili e duraturi.

Il Coaching evolutivo® accompagna persone alla realizzazione di cambiamenti e obiettivi, sia in ambito di life coaching che di business coaching aziendale. Risponde al bisogno di acquisizione di senso e di benessere oltre che di performance e di risultati.

Grazie alla conversazione di Coaching il cliente esplora sé stesso, scopre nuove possibilità, individua gli ostacoli e decide come attuare i cambiamenti necessari a migliorare la propria vita e il proprio benessere.

IL COACH

Il Coach è un esperto di intelligenza evolutiva, un facilitatore dell'apprendimento e un catalizzatore dell'autoconsapevolezza e del cambiamento.

Accompagna singoli individui o gruppi verso un più rapido raggiungimento dei propri traguardi, e verso una completa espressione delle proprie potenzialità.

L'attenzione del Coach è orientata alla persona, ai suoi poteri e talenti; il Coach sa ascoltare le persone, comprenderle, sa come utilizzare il linguaggio per generare consapevolezza e commitment (impegno motivato all'azione), sa come stimolare e sfidare il proprio cliente affinché questi possa esprimere il meglio di sé.

"Il Coach utilizza la metodologia di Coaching per la quale è in grado di indicare le fonti ed i riferimenti scientifici e non crea nel cliente aspettative infondate. Il Coach è consapevole delle proprie potenzialità, sa come valorizzarle, svilupparle, allenarle, è uno studente a vita, oltre ad aggiornarsi rispetto alla propria specifica attività mantiene vivo ed operativo l'interesse per tutte le discipline nella consapevolezza della propria ignoranza".

(cfr. carta etica Associazione italiana coach professionisti)

■ CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il Master comprende due corsi (base e avanzato), consequenziali l'uno all'altro, rispettivamente di 88 e 87 ore di formazione (per un totale di 175 ore). Ogni livello comprende un programma di sessioni in videoconferenza + 1 week end lungo intensivo in presenza (a Roma).

Il programma garantisce un'innovativa e coinvolgente offerta didattica e una flessibilità unica, a un prezzo competitivo.

I 6 TrainerCoach® docenti sono **Coach Professionisti con esperienza quindicennale**, con Certificazioni internazionali, che hanno maturato consolidate esperienze di Coaching Individuale, Training manageriale e Team Coaching in ambiti diversificati (*life, corporate, business, learning, executive & career coaching*) e hanno ricoperto ruoli direttivi nelle principali associazioni di categoria: ognuno apporterà la propria specifica esperienza all'interno di un percorso unitario e integrato. Così da offrire al partecipante diverse esperienze e sensibilità sulle metodiche di Coaching in vari ambiti di applicazione, e da facilitarlo nella individuazione di un proprio stile personale.

MODALITÀ

Lezioni LIVE in videoconferenza. La videoconferenza si avvale di una piattaforma molto interattiva con una pedagogia da terzo millennio che si serve di video, chat, sondaggi, test, e la possibilità di svolgere lavori in sottogruppi.

Piena flessibilità di orario. Le nostre lezioni sono in armonia con i tuoi impegni quotidiani:

- puoi scegliere il posto che preferisci, seguire e partecipare attivamente: è sufficiente disporre di un pc, di una connessione internet, di una webcam e di una cuffia con microfono;
- le lezioni vengono registrate e sono recuperabili: se non puoi partecipare a un incontro, o vuoi vederlo una seconda volta, le lezioni, le slide e i materiali sono sempre disponibili, in qualsiasi momento, a partire dalla sera stessa dell'incontro.

Learning Community online. Per tutta la durata del corso verrà attivato un social network dedicato in modo esclusivo agli Allievi Coach, uno spazio di collaborazione e arricchimento in cui continuare a esercitarsi, condividere idee, spunti, domande e risposte tra utenti e i TrainerCoach® di ICTF.

Week-end di specializzazione in presenza. Permette di approfondire gli argomenti e sperimentare anche in presenza le tecniche apprese, con un coinvolgimento ognitivo, emotivo e corporeo, secondo la modalità del Coaching evolutivo®. Il week-end si terrà a Roma, in una location tranquilla e immersa nel verde.

■ ALCUNI RIFERIMENTI TEORICO-SCIENTIFICI

Il modello GROW di Whitmore, l'Inner Game di Gallwey, la maieutica socratica, l'ontologia del linguaggio di Echeverria, il coaching ontologico, il coaching umanistico, il Focusing di Gendlin, il modello di cambiamento trasformativo della scuola di Palo Alto, il modello di cambiamento evolutivo (Campbell, Trevisani), la psicologia umanistica di Rogers e Frankl, la psicologia adleriana, il metamodello linguistico di Bandler e Grinder, i livelli neurologici di Bateson-Dilts, la teoria dell'autodeterminazione di Deci e Ryan, la teoria del Goal setting di Locke e Latham, le 7 regole dell'autoefficacia di Covey, le metaposizioni (PNL), la ristrutturazione del significato o Reframing di Dilts, il modello quadripartito di Herman, la mindfulness, Il modello delle "spinte motivazionali" di Taibi Kahler, il modello dei 12 archetipi, intelligenza emotiva applicata al coaching, gli 8 passi per apprendere ad apprendere di Mattoni.

■ STRUTTURA DEL CORSO

L'offerta formativa include un **Corso Base** di 88 ore + un **Corso Avanzato** di 87 ore.

CORSO BASE: è finalizzato ad apprendere le competenze base di coaching e ad avviarsi alla attività professionale di Coaching. Comprende 88 ore di formazione + 16 ore di autoapprendimento, per una durata totale di 7 mesi. Alla fine del corso è possibile iscriversi (senza ulteriori esami) alla Associazione Italiana Coach Professionisti e a ICF Italia. Include:

- **10 moduli online** (di 3 ore ciascuno) dedicati alle competenze di Coaching, con modalità interattiva e sperimentazione della metodologia. La seconda parte di ogni modulo è sempre “applicativa” e permette di sperimentare concretamente le competenze apprese. Alla fine di ogni modulo in videoconferenza viene assegnato un Task: una attività da svolgere che permetterà di applicare e sperimentare la competenza appresa nella quotidianità, nel proprio contesto personale o professionale.
- **4 “Palestre di Coaching online”:** sessioni di pratica (di 3 ore ciascuna) interamente dedicate alla pratica, con sessioni di coaching in piccoli sottogruppi (di 2 o 3 allievi) supervisionate dai TrainerCoach e con feedback individuale dato a ciascun allievo Coach.
- **1 weekend lungo intensivo** in presenza di sviluppo avanzato delle competenze e degli strumenti appresi, con coinvolgimento emotivo – corporeo – cognitivo, secondo le modalità del Coaching evolutivo®. Il weekend si terrà a Roma, dal venerdì alla domenica, in una location tranquilla e immersa nel verde.
- **4 sessioni "Demo di Coaching"** condotte da 4 Coach docenti ICTF (con 4 allievi del Master che si offriranno come coachee) seguite da ampia discussione. Verranno registrate e potranno essere sempre visibili.
- **Sessioni di Coaching con proprio buddy:** durante il corso ciascun allievo avrà la possibilità di sperimentare attivamente il ruolo di Coach e di Coachee attraverso delle sessioni di coaching intraprese con altri compagni del corso. Verranno fornite delle schede di autovalutazione e di feedback, con il supporto e la supervisione a distanza dei TrainerCoach® ICTF.
- **Autoformazione e Autoapprendimento:** 16 ore di studio individuale, con materiali esclusivi, dispense sintetiche, letture di approfondimento. Le dispense, migliorate di edizione in edizione, permettono di focalizzare in poche pagine gli apprendimenti essenziali da interiorizzare.
- **Comunità di apprendimento on line:** per tutta la durata del corso attiveremo un social network dedicato gli Allievi Coach, uno spazio di collaborazione e arricchimento in cui continuare a esercitarsi, condividere materiali, idee, spunti, domande e risposte tra i partecipanti e i 6 TrainerCoach® docenti di ICTF. In questo modo si instaura e mantiene una mentorship continua tra Coach docenti e Coach allievi per tutta la durata del corso: una vera full immersion, che ognuno è libero di modulare in base ai propri impegni e alla propria disponibilità di tempo.
- **Feedback in itinere + esame finale:** durante l'intero corso verrai osservato dai TrainerCoach® ICTF, ricevendo feedback individuali e personalizzati (anche per iscritto) che ti permetteranno di migliorare progressivamente, “correggendo il tiro” di volta in volta. Oltre ai feedback in itinere sulle competenze di coaching l'esame prevede una prova scritta.
- **Sessioni di Coaching individuali:** potrai inoltre usufruire gratuitamente di 2 sessioni di coaching di un'ora con un Coach a tua scelta tra i 6 Coach docenti di ICTF.
- **ISCRIZIONE ALLE ASSOCIAZIONI DI CATEGORIA (AICP E ICF):** a fine corso, superato l'esame finale, potrai iscriverti, senza ulteriori esami, all'Associazione Italiana Coach Professionisti (AICP) e all'International Coach Federation (ICF) - ti sarà sufficiente fornire l'attestato di partecipazione e regolare la quota associativa annuale. Le ore di formazione del corso base, inoltre sono valide ai fini della richiesta di accreditamento come Coach ACC a ICF secondo il percorso ACSTH.

CORSO AVANZATO: è finalizzato ad acquisire maggior padronanza ed esperienza nella metodologia e nelle competenze del Coaching, ed è valido ai fini della richiesta di accreditamento come Coach PCC a ICF. Include anche 15 ore di mentor coaching + un anno di mentoring successivo alla conclusione del Corso. E' un modulo consequenziale al corso base e riservato solamente a chi abbia una formazione da Coach professionista. Comprende 87 ore di formazione (per una durata di 6 mesi) e i seguenti moduli:

- **4 moduli Avanzati in videoconferenza:** 4 Moduli di 3 ore ciascuno dedicati a tools specifici, tratti da discipline quali l'ontologia del linguaggio, le neuroscienze, il focusing, la PNL. La seconda parte di ogni modulo è sempre "applicativa" e permette di sperimentare le competenze apprese.
- **15 ore di mentor coaching e supervisione:** Sessioni di mentor coaching in piccoli sottogruppi finalizzate a perfezionare le coaching skills, supervisionate da Coach accreditati PCC, valide ai fini della richiesta di accreditamento PCC a ICF. Il percorso (comprendente 12 ore di gruppo e 3 ore individuali) permette a ciascun allievo Coach di intradarsi in un percorso personalizzato di miglioramento. Sono finalizzate anche alla preparazione del test online CQA da sostenere con ICF.
- **1 weekend lungo intensivo in presenza:** Week end di sviluppo avanzato delle competenze e degli strumenti appresi, con coinvolgimento emotivo – corporeo – cognitivo, secondo le modalità del coaching evolutivo. Il week end avverrà a Roma in una location tranquilla e immersa nel verde..
- **2 Laboratori di approfondimento sulle Competenze ICF:** Questi laboratori permettono di approfondire la consapevolezza e la comprensione delle competenze ICF (International Coach Federation), acquisendo degli strumenti concreti di autovalutazione e autoapprendimento delle competenze, distinte tra livello base (ACC) – professionale (PCC) – master (MCC).
- **"Autoformazione e Autoapprendimento":** pratica di coaching e studio individuale, con materiali esclusivi, dispense sintetiche, task e schede di auto-valutazione.
- **Comunità di apprendimento on line:** attraverso il social network dedicato attivo 24 ore al giorno gli allievi potranno condividere idee e progetti, collaborare e interagire su attività specifiche, candidarsi per percorsi di peer coaching tra di loro.
- **Esame:** L'esame non sarà un semplice esame ma ti permetterà di fare una verifica approfondita delle competenze di coaching acquisite. Riceverai un report scritto dettagliato sui tuoi punti di forza e sulle aree in cui può ancora migliorare, ricevendo dei consigli pratici, specifici e personalizzati.
- **Piano d'azione:** alla fine del corso ti aiuteremo a implementare un tuo piano d'azione personale/professionale per mettere e frutto le competenze acquisite anche dopo la fine del Master.
- **PROGRAMMA DI MENTORING DI UN ANNO:** Attraverso il social network potrai chiedere consigli e mentoring in qualsiasi momento ai TrainerCoach® di ICTF.
- **RICHIESTA DI ACCREDITAMENTO A ICF:** Il Master in Coaching evolutivo® (corso base + corso avanzato) è riconosciuto ACTP (Accredited Coaching Training Program) da ICF, per la qualifica di Professional Certified Coach (PCC), quindi una volta ultimato il corso avanzato potrai fare domanda di accreditamento a ICF senza bisogno della Performance Evaluation (invio di una sessione di coaching registrata) e senza bisogno delle 10 ore di mentoring integrative.

■ IL CORPO DOCENTE



VITTORIO BALBI

vittorio.balbi@ictf.it

Life e business Coach, accreditato PCC da ICF, Mentor Coach iscritto al Mentor Coach Registry di ICF, Formatore in soft skills. E' progettista OMT (Outdoor Management Training®) a livello Master. Facilitatore PSYCH-K. Laureato con lode in Ingegneria Elettronica. Costellatore biosistemico.

PIERLUIGI CIOCCI

pierluigi.ciocci@ictf.it

Psicologo esperto in sviluppo aziendale e Coaching – Coach riconosciuto dalla Society for Coaching Psychologist, è accreditato PCC da ICF ed ha più di 15 anni di esperienza in ambito Business e Life. Ha studiato con esperti in ambito mondiale, specializzato in Coaching Ontologico Newfield®.



FRANCESCO DI COSTE

francesco.dicoste@ictf.it

Master Coach in ambito corporate e Mentor di decine di Coach affermati. Ha condotto 800 giornate di Team Coaching in Italia e in Francia, coinvolgendo più di 4.000 manager ed executive sui temi dello sviluppo della leadership e della gestione del cambiamento. E' specialista sulle metodiche di empowerment per il benessere aziendale nonché caposcuola dell'Health Coaching e presidente dell'Associazione Italiana di Health Coaching.

ALESSANDRO LO RUSSO

alessandro.lorusso@ictf.it

Master certificato in Corporate Coaching, più di 2500 ore erogate di coaching & team coaching Presidente della Confassociazioni Coaching e Past President dell'Associazione Italiana Coach Professionisti (AICP), laurea cum laude in Economia Aziendale, Ha un'esperienza manageriale ultradecennale in primarie società bancarie (certificato EFPA) e nel No-Profit.



DANIELE MATTONI

daniele.mattoni@ictf.it

Life e Executive Coach accreditato PCC da ICF, Formatore in soft skills iscritto al Registro Nazionale Formatori AIF. Mentor Coach iscritto al Mentor Coach Registry di ICF. Direttore didattico del Master in Coaching evolutivo®. Master practitioner in PNL, 2 lauree cum laude in Economia e Commercio e in Scienze dell'educazione e della Formazione. Esperto in Learning Coaching®.

FILOMENA PALUMBO

filomena.palumbo@ictf.it

Business Coach. Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana Health Coaching AIHC; referente Orientamento del Coaching Club Puglia di AICP; Membro attivo di AIDP; Practioner in PNL, consulente aziendale in risorse umane esperta nella metodologia del bilancio di competenze, recruiter, career coaching; formatrice su tematiche legate alla comunicazione, team building, soft skills.



PROGRAMMA DEL MASTER

Il corso si pone l'obiettivo di fornire tutti gli elementi teorici e pratici necessari all'avvio della professione di Coach. Il programma è un compendio ragionato e sistematizzato delle metodologie più efficaci sviluppate nel mondo negli ultimi 20 anni, finalizzato alla acquisizione del "saper fare", "saper essere" e "saper divenire" di un Coach professionista (in accordo alle 11 competenze di coaching definite da ICF, e alle competenze distintive del Coaching come definite da AICP). Ogni attività inserita nel programma del Master della nostra scuola è stata progettata, verificata e rivista più volte prima di potersi considerare qualitativamente appropriata.

CORSO BASE

(I) ARGOMENTI GENERALI: Fondamenti della relazione di Coaching

- Origini del Coaching e differenze con altre discipline
- Il percorso di Coaching
- Il setting del Coaching
- La sessione di Coaching centrata sul cliente
- Modello GROW
- Intelligenza sistemica e relazionale
- Intelligenza emotiva e autoconsapevolezza
- I livelli neurologici di Dilts
- Il Coaching come metodo per affrontare le sfide

(II) ARGOMENTI GENERALI: Le competenze fondamentali

SAPERE (conoscenze di base e tecnico-professionali)

- L'etica nel coaching. I pilastri dell'etica
- Il codice etico di AICP e di ICF
- La natura dell'accordo di Coaching
- Il contratto di Coaching

[1^a competenza ICF: Ottemperare alle linee guida etiche e agli standard professionali]

[2^a competenza ICF: Stabilire l'accordo di coaching]

SAPER FARE (capacità realizzativa e prestazioni efficaci)

- La definizione di obiettivi ben formati
- Obiettivi di performance e obiettivi di risultato
- Obiettivi di consapevolezza e di *commitment*
- Obiettivi evolutivi
- I meta-obiettivi del Coach
- L'utilizzo delle domande per la generazione della consapevolezza
- Domande orizzontali e verticali
- *Miracle Question*
- Il feedback
- Gli atti linguistici nel Coaching
- La comunicazione diretta
- Il piano d'azione e la fase *will*
- Gli impedimenti come opportunità nel Coaching
- Le domande 'meta' di controllo del processo
- La co-costruzione del processo di Coaching

[10^a competenza ICF: Pianificare e stabilire obiettivi]

[6^a competenza ICF: Domande Potenti]

[7^a competenza ICF: Comunicazione diretta]

[9^a competenza ICF: Progettazione di azioni]

[11^a competenza ICF: Gestire i progressi e le responsabilità]

SAPER ESSERE (attitudini personali)

- L'approccio *egoless*
- Emozioni e consapevolezza corporea
- Presenza e autenticità nel Coaching
- Paradigma dell'abbondanza
- Lo stato di *flow*
- L'ascolto attivo e empatico
- La riformulazione e il rispecchiamento verbale
- La gestione delle emozioni

[3ª competenza ICF: Stabilire fiducia e vicinanza col cliente]

[4ª competenza ICF: Presenza nel coaching]

[5ª competenza ICF: Ascolto attivo]

SAPER DIVENIRE (adattamento, flessibilità e rinnovamento)

- La trasformazione delle convinzioni personali
- L'emersione dei talenti personali
- *Reframing* (Cambiare cornice): trasformare il significato
- L'individuazione dei valori personali
- Il cambiamento evolutivo

[8ª competenza ICF: Creare consapevolezza]

SAPER STARE INSIEME (gestire le diversità, apertura al confronto, teamwork)

- Generare ricchezza dalle diversità
- Creazione di *network online*
- Cooperazione e interdipendenza

Argomenti specifici e tool kit

- Gli stili cognitivi e il potenziale di apprendimento
- Elementi di PNL (Programmazione Neuro Linguistica)
- Le metaposizioni
- Il *focusing*
- Il viaggio dell'eroe



CORSO AVANZATO

Il Corso Avanzato, oltre a essere un approfondimento delle competenze di Coaching, fornisce *Tools* avanzati tratti da diverse discipline. Include anche l'accompagnamento ad un piano d'azione, 15 ore di *mentor coaching* valide ai fini della richiesta di accreditamento PCC di ICF e un anno di *mentoring* a distanza successivo al corso.

(I) ARGOMENTI GENERALI: Approfondimenti sulle competenze

- Le competenze ICF: approfondimenti e Marker delle competenze
- Gestire i progressi e le responsabilità
- Facilitare apprendimenti e risultati
- Intelligenza sistemica e relazionale
- Lo stato di flow
- La definizione di task
- Differenze tra diverse tipologie di coaching (Life, Business, Corporate)
- Il patto tripartito in azienda
- Le coaching skills ICF nei diversi livelli di credenziale

(II) ARGOMENTI SPECIALISTICI: Tools e discipline

- L'ontologia del linguaggio
- Le distinzioni linguistiche
- Le metaposizioni
- Il focusing
- PNL e Coaching (Programmazione Neuro Linguistica)
- I canali rappresentazionali
- Gli stili cognitivi e il potenziale di apprendimento
- Il metamodello linguistico
- Fondamenti del team coaching
- Attrarre clienti con il proprio talento: elementi di personal branding e comunicazione efficace
- Il modello delle "spinte motivazionali" di Taibi Kahler e il modello dei 12 archetipi
- Il Coaching ontologico-trasformatore: approfondimenti

(III) ACCOMPAGNAMENTO ALLA PROFESSIONE: Mentoring e supervisione

La finalità del Mentoring è quella di permettere ai Coach di continuare ad allenarsi nelle competenze di Coaching anche dopo la fine del Master, ricevendo una supervisione continua, individuale e personalizzata, al fine di raggiungere e mantenere un livello pienamente professionale, e di avanzare verso l'eccellenza. Il programma include:

- **12 ore di mentor coaching di gruppo** (con sessioni di 3 ore ciascuna), in piccoli sottogruppi, supervisionate dai TrainerCoach ICT (Coach accreditati PCC);
- **3 ore di mentor coaching individuali (3 sessioni di un'ora)** per progredire nel proprio programma personalizzato di miglioramento;
- **Mentoring** attraverso il **social network ICTF**, con la possibilità di rivolgere domande o chiedere consigli ai TrainerCoach® ICTF, ricevendo supervisione online rispetto a casi affrontati con propri coachee, o a proprie idee progettuali;
- Partecipazione a **5 Demo di Coaching**, condotte dai TrainerCoach® ICTF, con la possibilità di proporsi anche come coachee;
- Inserimento (su richiesta) di un **profilo individuale** come Coach all'interno del nostro sito www.ictf.it
- **Piano d'azione post Master per facilitare l'avvio della professione.**



EDIZIONE 2022

La prossima edizione del Master (21ma edizione) inizierà il **10 novembre 2022**

Gli incontri settimanali in videoconferenza si terranno principalmente il martedì, il mercoledì o il giovedì, dalle 18:00 alle 21:00, con cadenza settimanale o bisettimanale (in media ogni incontro ogni 10/15 giorni).

QUOTA DI ISCRIZIONE - La quota di iscrizione per l'intero Master (Corso Base + Corso Avanzato) - inclusivo anche dell'anno di Mentoring a distanza - è pari a **€ 5490 + IVA 22%** (invece di €6300 + IVA 22%). Inoltre **fino al 25 luglio 2022** è possibile aderire con la quota early bird scontata pari a **€ 5040 + IVA 22%**. Al momento dell'iscrizione è richiesto il versamento di un acconto pari a € 1.000,00. Salvo diversi accordi, il saldo dovrà essere versato, entro la data di inizio del corso, tramite bonifico bancario.

Su richiesta potrà essere concordata una rateizzazione.

La quota di iscrizione per il solo Corso Base è pari a €3190,00 + IVA 22% (€ 2890 + IVA 22% entro il 25 luglio 2022)

Per chi (già Coach) si iscrive solamente al Corso Avanzato la quota di iscrizione è pari a € 3110,00 + IVA 22%

Il corso forma **Coach Professionisti** ai sensi della Legge 14 gennaio 2013 n° 4. Il nostro corso è riconosciuto dall'Associazione Italiana Coach Professionisti (AICP) e dall'International Coach Federation (ICF), e permette l'iscrizione alla suddette associazioni. A fine corso è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione.

Siamo talmente sicuri della validità della nostra offerta formativa che offriamo un mese di tempo (4 incontri) per valutarne l'efficacia: se non sarai soddisfatto del corso potrai chiedere il rimborso totale della tua iscrizione entro un mese dall'inizio del corso.

CONTATTI - Per avere ulteriori informazioni, conoscere la disponibilità di posti e le modalità di iscrizione puoi:

- scrivere a masteracademy@ictf.it
- chiamarci allo **0658301696**
- consultare il sito www.ictf.it

■ LEARNING COMMUNITY ICTF

Una volta ultimato il Master e sostenuto l'esame entrerai nella Learning Community di ICTF: potrai continuare a ricevere mentoring dai TrainerCoach® ICTF, partecipando al programma annuale di supervisione e mentoring. Ti offriremo moduli di approfondimento e in più potrai contare sul nostro supporto professionale, concordando con noi delle partnership mirate per progetti che intendi presentare in aziende, scuole o Università.

TESTIMONIANZE

Le seguenti frasi sono state estratte dai questionari di gradimento che i Coach allievi hanno compilato alla fine dell' edizione 2020 corso base. Le abbiamo condivise con la loro autorizzazione. Molti nostri allievi hanno fornito anche un recapito rendendosi disponibili a essere contattati per chi volesse avere qualche ulteriore delucidazione sulla loro testimonianza, o per un breve resoconto della loro esperienza del corso. Vi preghiamo di usare cortesia e discrezione nel contattarli.

Se vuoi leggere tutte e 16 le testimonianze clicca su: <https://www.icft.it/testimonianze/>

“È incredibile il modo in cui siete riusciti a rendere questo corso così completo, efficace organizzato ed avvincente allo stesso tempo. E' stato tutto perfetto. Ho apprezzato moltissimo la possibilità di fare fin da subito tanta pratica, le demo, le palestre! Le lezioni sono sempre state chiare, coinvolgenti e ricche... Ogni volta mi portavo a casa non solo nuovi apprendimenti ma anche emozioni. Siete sempre stati professionali, disponibili, competenti, pazienti. È un corso che consiglierai perché permette davvero di apprendere le competenze di un Coach e perché offre la possibilità di farlo comodamente da casa senza nulla togliere alla relazione! Inoltre si viene accompagnati passo per passo dal primo all'ultimo giorno”

(Chiara Carmignani - Studentessa psicologia di Grosseto.
Email: chiaracarmignani@libero.it)

“Ho apprezzato profondamente il corso. Trovo il corso illuminante, l'approccio evolutivo potentissimo, la competenza e la professionalità dei coach, e la loro umiltà al contempo, davvero elevata”

(Sara Ponzi - Soft skills Trainer di Monaco di Baviera.
Email: saraponzi@gmail.com)

“Competenze, abilità, offerte in modo sistematico ma chiaro e diretto, fatte con consapevolezza ed attenzione e che mi hanno aiutato molto per lavorare sulle mie criticità e sulle mie risorse. Un grande dono dei nostri Coach, attraverso metodi semplici ma efficaci sia di formazione che di analisi”

(Antonio Mangano - Imprenditore di Brescia.
Email: antonio@gruppomangano.it - Mob.: 3484908101)

“Ho imparato tantissimo, ma la cosa incredibile è che sono cambiata io in prima persona. Gli apprendimenti sono serviti soprattutto a me per diventare quella che volevo. È un master in cui si impara davvero ad ESSERE coach. Non è un semplice apprendere nozioni”

(Anna Leva, HR
E-mail: annaleva604@gmail.com - Mob.: +39-3313259434)

“Esperienza positissima. Grande professionalità dei docenti a servizio di un corso veramente ben strutturato e volto a trasmettere e consolidare i principi fondamentali del coaching. Un vero e proprio apprendimento sul campo con i trainer coach pronti a restituire puntuali e accurati feedback”

(Anna Venturini - HR specialist di Venezia.
Email: Anna.Venturini@ronalgroup.com)

“Il corso base è stato esaustivo nel fornire una base di conoscenza di cosa sia il coaching e le sue competenze chiave. Ho apprezzato l'impegno, l'assiduità e la diversità negli stili di conduzione, che può essere applicata al coaching stesso”

(Federica Toniolo - Consulente di Milano.
Email: federica.toniolo3@gmail.com)

“È stata un'esperienza di crescita letteralmente rivoluzionaria. Nulla è più uguale all'inizio di questo percorso, nè dentro di me nè fuori. Ogni tassello di questo percorso ha scardinato gradualmente i riferimenti precedenti a quest'esperienza e ha nutrito il terreno per la creazione di una nuova cornice. Gli aspetti di eccellenza di questo corso sono certamente l'alta qualità dei contenuti e la professionalità dei formatori. Non ultimo l'alto livello di spessore umano dei trainer coach”

(Donatella Cocco - Educatrice socio pedagogica di San Donato Milanese.
Email: dona.cocco19@gmail.com)

“Reputo gli apprendimenti profondamente formativi e l'esperienza molto positiva e utile per il mio percorso professionale e personale. Trovo che ci sia stata sempre molta serietà, competenza e preparazione. La costruzione del percorso ha permesso di trasmettere concetti legati al saper fare e al saper essere nel coaching con la giusta progressione così che l'apprendimento fosse graduale e stabile”

(Elena Invernizzi - Operatore olistico.
Email: elenainvernizzi1@gmail.com - Mob.: 3498683156)