
La consulente fiscale che
prende in mano la sua vita



Situazione

Eleonora è una donna calabrese di quasi 40 anni, sposata, madre di una bambina di 4 anni. E' una consulente in ambito fiscale e legale.

In un momento di grande smarrimento nella sua vita contatta un TrainerCoach®. Eleonora non sa cosa vuole fare della sua vita, è insoddisfatta, vorrebbe cambiare attività ma non sa se sia la scelta giusta da fare. Il pianto diretto al primo incontro lascia emergere che ci sono aspetti più profondi di tristezza. Il primo passo del TrainerCoach è proprio quello di offrire tutta la propria presenza per ascoltarla e comprenderla empaticamente. Eleonora vuole intraprendere un percorso di coaching, e insieme al TrainerCoach opta per un incontro settimanale di coaching telefonico.

Nei successivi incontri emergono altre aree di insoddisfazione: una mancanza di riconoscimento e di attenzione da parte del marito, un rapporto difficile con la figlia dovuto probabilmente a un forte bisogno di controllo, un bisogno non esplicito di avere conferme sul proprio valore e sulle proprie qualità.

Gli obiettivi che vengono stabiliti sono: riuscire a scegliere e a dare alla sua vita professionale l'indirizzo che desidera; riuscire a stabilire un rapporto più sereno con la figlia e con il marito, partendo da se stessa, dalla stima in se stessa, senza dipendere dalla approvazione esterna (aspetto che lei individua come sua area di miglioramento).

Il percorso di coaching con Eleonora dura circa 5 mesi. Durante questo periodo Eleonora ha la possibilità di:

riflettere e comprendere quali sono gli aspetti veramente importanti per lei: i propri valori, le proprie motivazioni, e riuscire a porsi degli obiettivi e a fare delle scelte consapevoli (anche piccole scelte quotidiane) motivate internamente e non esternamente - per senso del dovere, o per sentirsi approvata -

passare da una modalità relazionale reattiva tipica del "io bambino" ribelle, bisognoso di riconoscimento e attenzioni, a una modalità da "io adulto" più capace di prendersi la responsabilità delle proprie emozioni e di fare delle richieste agli altri in modo assertivo (anche al marito). Inizia così anche a dire qualche "no" che prima non diceva

Eleonora riesce anche a dare più senso alle proprie giornate, senza vivere perennemente in attesa di qualcosa che accada o che cambi, a coltivare una fiduciosa consapevolezza che il futuro lo si costruisce partendo da piccole scelte quotidiane.

Tutto questo restituisce a Eleonora una serenità che forse non ha mai avuto. Individua come suo obiettivo professionale quello di diventare una formatrice e, pur senza abbandonare la sua precedente attività, comincia a fare delle azioni concrete per muoversi verso questo traguardo.

Il rapporto con il marito non è semplice, ma Eleonora è più Serena e consapevole nel suo modo di gestirlo: consapevole di ciò che desidera, consapevole del modo in cui può contribuire a innescare certe dinamiche, consapevole dell'importanza di focalizzare l'attenzione su ciò che unisce e non solo su ciò che divide.

Alla fine del percorso di coaching Eleonora è una persona più adulta, più consapevole, più responsabile. E soprattutto ha una serenità interiore e una fiducia sulle sue possibilità che forse non ha mai avuto. E' pronta a seguire la sua strada in questa meravigliosa avventura chiamata vita.