

## Laboratorio di Coaching Creativo

*Sessione di 2h30' per pazienti affette da tumore al seno*

**Obiettivi:** Al termine del laboratorio le pazienti avranno appreso a dare voce alla loro progettualità, sperimentando i seguenti item:

- a)** Accedere al loro ricco mondo valoriale e riconoscere coraggiosamente la nuova gerarchia dei valori che "qui ed ora" alberga in esse
- b)** Rappresentare la bellezza della loro creatività anche prendendo spunto dalla malattia e condividere le esperienze di "benessere ancora possibile" per loro e per le loro famiglie
- c)** Mettere in moto un coinvolgimento creativo-emozionale che possa modificare la percezione del disagio e della paura verso la malattia
- d)** Innescare un meccanismo di fiducia in se stesse e nelle proprie "compagne di viaggio" rispetto alla potenzialità di mantenere e migliorare la qualità della loro vita sociale.

Infine le partecipanti, grazie a momenti di *storytelling* creativo ed educativo, rafforzeranno l'ascolto di se stesse apprendendo la capacità di sospendere il giudizio di isolamento che spesso avvertono, riuscendo ad accogliere, gestire e persino valorizzare la diversità che la malattia ha portato nelle loro vite.

**Metodologia:** Alla base del Laboratorio viene utilizzato il TrainingCoaching® artistico. Si tratta di un'esperienza codificata che rifugge da ogni indulgenza alla comunicazione "one way", nel corso della quale attraverso il questioning, esercizi di intelligenza evolutiva e creazione pittorica, viene attivato un rasserenante processo di apprendimento in risposta ai bisogni e alle aspettative delle pazienti.

Il TrainerCoach® artistico integra ed orchestra spunti provenienti da diverse discipline, coinvolgendo **mente, emozioni e corpo**. Il suo approccio sistemico, esperienziale, centrato sulle persone, incide in modo profondo, flessibile ed etico sull'**acquisizione di senso** da parte delle persone.

**Facilitatori:** Un TrainerCoach®, un'Artista di pittura astratta ed un medico ogni 12 pazienti.